

## NOTA DE PREMSA

### **2016: L'any de la Restauració sense gluten**

*Els 13 Gremis de Restauració de la FIHR es sensibilitzen amb el col·lectiu celíac català i aposten pel servei sense gluten*

*La situació del mercat sense gluten al nostre país ha variat substancialment en aquests darrers anys en què a l'1% de la població, que les estadístiques ens diuen és celíaca, hem de sumar-li el 6% de persones sensibles al gluten. És a dir, el 7% de la població catalana menja sense gluten per prescripció mèdica. I el tema no s'atura aquí, doncs l'índex anual de noves diagnòstics es xifra en un 15%. Sense oblidar-nos tampoc del mercat, cada vegada més emergent, format per persones que segueixen una dieta lliure de gluten com a elecció personal.*

**Barcelona, 16 de febrer del 2016..** Aquestes dades ens permeten entendre que Espanya sigui en l'actualitat **el tercer país del món** en llançament de productes sense gluten i que només en els darrers 4 anys, el nombre de referències *aptes per a celíacs* hagi passat de 280 a 1.500, amb un **creixement anual sostingut d'un 28% des del 2008**.

Els fabricants i distribuïdors han vist en el mercat sense gluten una oportunitat d'atreure a un col·lectiu durant massa temps privat de productes de qualitat a preus de mercat. Nestlé, Gallo, Cacaolat o Aneto, entre d'altres, són clars exemples d'empreses que han apostat per la fabricació de productes sense gluten, i que continuen treballant a llençar noves referències amb què atreure el nostre consumidor.

Però... **què ha passat en tot aquest temps amb els restaurants?** . Malgrat que aquesta ha estat una de les reivindicacions de la nostra associació al llarg dels darrers anys, només **el 3%** dels establiments alimentaris catalans **ofereixen en l'actualitat plats aptes per a celíacs**, el que dificulta molt que el col·lectiu pugui gaudir d'un bon àpat fóra de casa amb total seguretat i confiança. I si ja és difícil en les grans ciutats, encara ho és més en moltes poblacions d'arreu del país en què no hi ha cap establiment acreditat.

Per millorar aquesta situació, els presidents de la **Federació Intercomarcal d'Hostaleria i Restauració – FIHR**, a la que pertany el **Gremi d'hostaleria d'Osona**, i de l'**Associació Celiacs de Catalunya**, Pere Santos i Olga Cuesta, acaben de signar un acord de col·laboració pel qual ambdues entitats treballaran plegades per assegurar **l'increment del nombre d'establiments aptes per a celíacs**, així com **l'estricta coneixement dels protocols de seguretat alimentària** en la restauració sense gluten per part dels seus responsables, **associats a algun dels 13 Gremis que formen part de la FIHR**: Bages, Vilanova i la Geltrú, Sabadell, Alt Penedès, Osona, Terrassa, Anoia, Baix Llobregat Centre-Nord, Castelldefels i Baix Llobregat, Vallés Occidental Sud i Barcelonès, Sitges, Viladecans i Solsonès.

---

La **Celíaquia** és un trastorn sistèmic de base autoimmunitària de caràcter permanent en individus genèticament predisposats, induït per la ingesta de gluten que provoca una atròfia de les vellositats de l'intestí prim que afecta la capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments. El gluten és una proteïna que es troba als cereals blat, ordi, sègol, civada, espelta, kamut® i triticale. La prevalença de la celíaquia s'estima en un 1% de la població.

La **sensibilitat al Gluten no Celíaca** es diagnostica en pacients en els quals hi ha evidència que la patologia que pateixen sigui causada per la ingesta de gluten, però se'ls ha descartat prèviament que siguin celíacs o que tinguin al·lèrgia al gluten. La seva prevalença s'estima en un 6% de la població.

L'únic tractament per ambdues condicions és el seguiment d'una dieta estricta sense gluten de per vida.

L'**Associació Celíacs de Catalunya** fou la primera organització constituïda a l'estat espanyol en defensa dels interessos de les persones celíaques. Fundada a l'any 1977 i declarada Entitat d'Utilitat Pública al 1982, conta en aquests moments amb més de 7.000 famílies sòcies, aproximadament uns 10.000 celíacs i celíaques d'arreu el nostre país.

La **Federació Intercomarcal d'Hostaleria i Restauració – FIHR** representa, gestiona i defensa els interessos comuns dels establiments que formen part dels 13 Gremis associats a l'Entitat.

El **Gremi d'hostaleria d'Osona** representa, gestiona i defensa els interessos dels establiments de la comarca d'Osona que s'hi troben associats.

Per a més informació:

#### **Associació Celíacs de Catalunya**

Laura Herrero Soriano

Responsable de Comunicació

T/ 648 118 425 [lherrero@celiacscatalunya.org](mailto:lherrero@celiacscatalunya.org)

[www.celiacscatalunya.org](http://www.celiacscatalunya.org)

#### **Federació Intercomarcal d'Hostaleria i Restauració - FIHR**

Daniel Brasé i Arnau

Gerent

T/ 674 50 15 66 [gerencia@fih.cat](mailto:gerencia@fih.cat)

[www.fih.cat](http://www.fih.cat)